



INFO-SIGMA *vert*

Réalisé grâce à la collaboration de Synergie Santé Environnement

LE PAPIER

Consommer cet indispensable de façon écoresponsable

Selon de nombreux historiens, le papier serait apparu en Chine il y a environ deux mille ans. Depuis, il s'est révélé être un moyen de communication efficace, fonctionnel, durable et polyvalent, d'où son omniprésence... Comment cela se peut-il, alors que nous sommes entourés d'appareils électroniques censés réduire (voire éliminer) notre consommation de papier?

En tant que « supers utilisateurs de papier », les établissements de santé et de services sociaux sont particulièrement confrontés à cette réalité. Pensons aux dossiers médicaux, aux nombreuses réquisitions et ordres du jour, aux menus des patients, etc. Au sein du réseau, les impacts environnementaux de la consommation de papier font l'objet de nombreuses critiques, tant à l'interne (comités verts, dirigeants conscientisés) que de l'externe (groupes environnementaux, pressions gouvernementales). Déforestation, surconsommation d'énergie, utilisation de fibres vierges, qu'en est-il réellement?

QUELQUES MYTHES...

La production de papier détruit les forêts

La plupart des arbres coupés servent à fabriquer autre chose que du papier. Au États-Unis, 20 % des arbres coupés est utilisé sous forme de bois de chauffage, et le 80 % restant est consommé sous forme de bois industriel, dont 1/3 sert à la fabrication de papier et 2/3 au bois d'oeuvre¹. Au Canada, 97,5 % des arbres coupés est employé comme bois d'oeuvre¹. De 1990 à 2005, la superficie totale des forêts étatsuniennes et canadiennes n'a que peu changé². Au Canada, on récolte annuellement moins de 0,5 % des forêts².

Depuis quelques années, le concept de **gestion durable des forêts** a pris de l'ampleur dans l'industrie. Ce concept vise le remplacement des arbres coupés grâce à la plantation de nouveaux arbres ou à la régénération naturelle. Cette gestion forestière écologique fixe des critères, des indicateurs et des objectifs sociaux et environnementaux, ainsi que des objectifs économiques. Elle vise le maintien ou la restauration de la biodiversité pour assurer une viabilité ou une meilleure résilience de l'ensemble des écosystèmes forestiers, tout en répondant aux besoins socioéconomiques d'utilisation des ressources forestières, du bois, de la faune, de la flore, de la fonge ou des aménités paysagères³.

Le **Canada est le chef de file mondial en matière de certification FSC** : en effet, à l'échelle mondiale, plus de 27 % des forêts certifiées FSC se trouvent au Canada⁴.

Le bois d'oeuvre sert à la fabrication de maisons et de meubles : environ 90 % des maisons individuelles nord-américaines possèdent une structure de bois. Les résidus du processus de sciage servent à fabriquer du papier. Par ailleurs, des produits chimiques à base d'arbres sont utilisés pour des fabrications de la térébenthine, de la gomme à mâcher ou du dentifrice².

La fabrication de papier consomme énormément d'énergie

Au cours des dernières décennies, l'industrie des pâtes et papiers a investi dans ses infrastructures afin d'accroître son efficacité énergétique et remplacer les carburants fossiles par des sources d'énergie alternatives, telles que la liqueur de cuisson provenant de la réduction en pâte et la biomasse (écorce et autres résidus de bois).

Ces efforts ont contribué à diminuer l'utilisation des ressources non renouvelables tout en réduisant les émissions polluantes. Par exemple, en 2008, les usines de Domtar ont utilisé en moyenne 77 % d'énergie renouvelable.

L'industrie forestière est le secteur manufacturier le plus autonome en termes de production d'électricité, et comble ainsi plus de la moitié de ses besoins en énergie. Dans de nombreuses usines, la quantité d'électricité autoproduite est telle qu'elle fournit un supplément d'énergie au réseau électrique environnant¹.

Le bilan carbone* associé aux technologies de l'information et des communications augmente rapidement. La compagnie McKinsey & Company prévoit que les ordinateurs, les banques de données, les téléphones mobiles et les outils de télécommunications pourraient être parmi les plus gros émetteurs de gaz à effet de serre d'ici 2020. Travailler « sans papier » a souvent un coût sous-estimé¹.

**Le bilan carbone d'un produit ou d'une entité humaine (individu, groupe, collectivité) est un outil de comptabilisation des émissions de gaz à effet de serre⁵.*

Le papier recyclé est toujours meilleur pour l'environnement que le papier vierge

De récentes études sur la gestion du cycle de vie ont démontré que les avantages environnementaux des fibres recyclées dans la production de papiers d'affaires peuvent considérablement varier selon les facteurs suivants : la source du papier recyclé, sa destination préalable (site d'enfouissement ou autre), et l'usine où il est recyclé (distances par la route et impact de l'usine sur les changements climatiques)¹.

Par ailleurs, les fibres recyclées ont certaines limites qui rendent inévitables l'utilisation de fibres vierges. Pensons notamment à la perte de rendement et de résistance lors de la retrituration et du désencrage, de même qu'à la perte accrue de rendement au cours des recyclages subséquents. Généralement, les fibres ne peuvent être recyclées plus de cinq à sept fois. Ainsi, les fibres vierges récoltées dans le cadre de pratiques de foresterie durable certifiées par une tierce partie reconnue, par exemple FSI ou SFI, peuvent être aussi écologiques que des fibres recyclées.

Saviez-vous que les papiers Xerox à contrat chez SigmaSanté sont fabriqués à Windsor, dans la région de Sherbrooke, et sont certifiés FSC^a (papier recyclé 30 %) ou SFI^b (papier vierge)?



Le **Forest Stewardship Council** (FSC) est un réseau international qui fait la promotion de la gestion responsable des forêts du monde. Le logo FSC, attribué aux produits provenant de forêts bien gérées, représente la norme mondiale en matière de gestion forestière responsable. Pour plus d'informations : www.fsccanada.org.

Les participants au programme Sustainable Forestry Initiative® (SFI) pratiquent la foresterie durable sur tous les terrains dont ils assurent la gestion. Ils exercent également une influence sur des millions d'acres supplémentaires grâce à la formation des travailleurs et aménagistes forestiers en matière de meilleures pratiques de gestion et à des programmes de sensibilisation à l'intention des propriétaires terriens. Pour plus d'informations : www.sfioprogram.org.



STATISTIQUES GÉNÉRALES SUR LA CONSOMMATION DE PAPIER

- En Amérique du Nord, un employé de bureau utilise en moyenne 1 000 feuilles de papier par semaine et génère 100 à 200 livres de déchets papier par année⁶.
- L'internaute moyen imprime quotidiennement 28 pages⁷.
- L'apparition du courriel dans les entreprises a résulté en une augmentation de 40 % de l'utilisation de papier⁶.
- Il faut 75 000 arbres pour imprimer l'édition du dimanche du New York Times⁷.
- En 2008, plus de 57 % du papier consommé aux États-Unis a été recyclé, ce qui équivaut à près de 160 kg de papier pour chaque Américain¹.

Conseils pour acheter du papier écoresponsable

- Privilégiez un papier composé de fibres provenant d'une forêt bien gérée!
- Renseignez-vous sur la provenance de la matière première et sur la localisation du moulin qui fabrique le papier (de plus en plus de papiers provenant de Chine se retrouvent sur le marché nord-américain).
- Optez pour du papier contenant des fibres recyclées post-consommation.
- Vérifiez si le papier ou le moulin qui fabrique le papier détiennent d'autres certifications environnementales (Ecologo, Green Seal, ISO 14001).

CONSOMMATION DE PAPIER ANNUELLE DE NOS MEMBRES

Impact environnemental	Papier commercial 4200 non recyclé : 13 741 boîtes (68 560 000 feuilles)	Papier recyclé à 30 % : 1 690 boîtes (8 365 000 feuilles)
Tonnes de bois utilisées	1 168, ou 8 176 arbres	101 tonnes, ou 706 arbres
BTU utilisées	9 447 millions, soit la consommation annuelle de 104 maisons	1 070 millions, soit la consommation annuelle de 12 maisons
Livres de CO2 générées	1 858 752, soit la production annuelle de 169 voitures	200 623, soit la production annuelle de 18 voitures
Gallons d'eau utilisés	7 021 160, ou 11 piscines olympiques	727 923, ou 1 piscine olympique
Livres de déchets solides produites	603 153, ou 22 camions à ordures	66 024, ou 2 camions à ordures

Si on convertissait la moitié du papier commercial 4200 utilisé par les établissements membres de SigmaSanté en papier recyclé 30 %, soit 158 tonnes, les impacts seraient :

- la sauvegarde de 1 226 arbres;
- une conservation annuelle d'énergie équivalant à 4 maisons;
- l'équivalent de 11 voitures en moins sur les routes;
- une conservation annuelle d'eau équivalent à 561 557 gallons, soit presque une piscine olympique;
- le contenu d'un plein camion à ordures en moins.

UN PROJET PILOTE POUR QUANTIFIER LES GAINS ISSUS D'UN PROGRAMME DE RÉDUCTION DE LA CONSOMMATION DE PAPIER

De nombreux comités verts souhaitent acquérir du papier recyclé, dans le milieu de la santé ou ailleurs. Hélas, cette initiative ne voit souvent pas le jour en raison de l'augmentation des coûts qui y est associée.

SigmaSanté a proposé à l'**Hôpital Louis-H. Lafontaine** et au **CSSS de la Montagne** de réaliser un projet pilote comportant les éléments suivants :

- élaboration d'une campagne interne de réduction de la consommation de papier;
- mise en œuvre de la campagne;
- documentation des actions réalisées et des résultats obtenus;
- présentation des résultats aux membres de SigmaSanté;
- distribution des outils développés aux autres membres de SigmaSanté.

Le but du projet est de donner des outils concrets aux membres de SigmaSanté qui leur permettront d'agir à deux niveaux :

1. réduire leur consommation de papier;
2. opter pour du papier d'impression recyclé 30 % post-consommation.

VOS OUTILS

Calculez l'impact environnemental du papier que vous utilisez :

<http://www.edf.org/papercalculator/>

Pour comprendre le cycle de vie du papier :

<http://www.domtar.com/fr/croissance-durable/8868.asp>

CONTACTS

Annie Gendreau

Conseillère en communications, SigmaSanté
514 376-5600 # 251, agendreau@sigmasante.com

Jérôme Ribesse

Directeur général, Synergie Santé Environnement
514 885-6178, jribesse@ssequebec.org

Références

1. Conférence des nations unies sur le commerce et le développement. [2004].
2. Information de marché dans le secteur des produits de base. Bois tempéré, www.unctad.org/infocomm/francais/boistemp/marche.htm#consommation
3. Domtar. [2010]. La vérité sur le papier, Consulté en 02/2011. www.domtar.com
4. Wikipedia. [2011]. Gestion durable des forêts, Consulté en 02/2011. www.fr.wikipedia.org
5. Forest Stewardship Council. [2011]. Facts and Figures, Consulté en 02/2011. www.fscscanada.org
6. Wikipedia. [2011]. Bilan carbone, Consulté en 02/2011. www.fr.wikipedia.org
7. Heather Sarantis. [2002]. Business Guide to PaperReduction, a step-by-step plan to save money by saving paper, ForestEthics, 67 p., www.forestethics.org
8. Julie Couture. [2011]. Les faits dits verts, numéro spécial sur le papier. Volume 1, numéro 1.